



SCUOLA SOMMOZZATORI DI CATANIA
PROGRAMMA DI ADDESTRAMENTO
CORSO NIGHT DIVER

1° IMMERSIONE

Informazioni sull'immersione. Ingresso in acqua con attrezzatura completa indossata, torcia accesa. Ambientamento in superficie. Raggiungimento del fondo alla profondità di -5 con torcia accesa. In ginocchio sul fondo, formazione di un semicerchio stretto. Ambientamento. Spegnimento di tutte le torce. Ambientamento. Accensione delle torce. Navigazione in coppia guidata dall'Istruttore con torcia accesa fino al raggiungimento di un punto predeterminato per l'osservazione della vita notturna. Navigazione in coppia guidata dall'Istruttore sulla rotta del rientro.

2° IMMERSIONE

Informazioni sull'immersione. Ingresso in acqua con attrezzatura completa indossata, torcia accesa. Raggiungimento del fondo alla profondità -5, formazione del semicerchio stretto, spegnimento collettivo delle torce. Ambientamento. Accensione delle torce. Allagamento e svuotamento della maschera. Navigazione in coppia guidata dall'Istruttore fino al raggiungimento di un punto predeterminato alla profondità -10 e osservazione della vita notturna. Navigazione in coppia guidata dall'Istruttore sulla rotta del rientro.

3° IMMERSIONE

Informazioni sull'immersione. Ingresso in acqua con attrezzatura completa indossata, torcia spenta. Testa immersa ambientamento. Accensione della torcia per la regolazione della bussola. Raggiungimento del fondo alla profondità -5. Navigazione in coppia con torcia accesa guidata dall'Istruttore fino al raggiungimento di un punto predeterminato alla profondità -15 e formazione del semicerchio stretto. Allagamento e svuotamento della maschera. Navigazione in coppia a torcia spenta guidata dall'Istruttore fino al raggiungimento di un punto predeterminato alla profondità -8. Accensione nelle torce. Formazione del semicerchio stretto. Scambio della maschera con altro Studente. Navigazione in coppia guidata dall'Istruttore sulla rotta del rientro; ogni Studente dovrà utilizzare la bussola per controllare la direzione della navigazione e segnalare le eventuali

correzioni alla rotta intrapresa dall'Istruttore.

4° IMMERSIONE

Informazioni sull'immersione. Ingresso in acqua con attrezzatura completa indossata, torcia spenta. Raggiungimento del fondo alla profondità -5. Navigazione in coppia con torcia accesa guidata dall'Istruttore fino al raggiungimento della profondità -20. Formazione del semicerchio stretto. Sostentamento a mezz'acqua. Navigazione in coppia guidata dall'Istruttore fino al raggiungimento di un punto determinato. Navigazione in coppia con l'uso della bussola sulla rotta del rientro. Ogni coppia sarà seguita da un Istruttore.

5° IMMERSIONE

Informazioni sull'immersione. Ingresso in acqua con attrezzatura completa indossata, torcia accesa. Raggiungimento del fondo e navigazione in coppia con torcia accesa guidata dall'Istruttore fino al raggiungimento della profondità -20. Formazione del semicerchio stretto. Scambio della maschera tra quattro Studenti. Navigazione in coppia con l'uso della bussola sulla rotta del rientro. Ogni coppia sarà seguita da un Istruttore.

6° IMMERSIONE

Informazioni sull'immersione. Ingresso in acqua con attrezzatura completa indossata, torcia spenta. Raggiungimento del fondo e navigazione in coppia con torcia accesa guidata dall'Istruttore fino al raggiungimento della profondità -20. Formazione del semicerchio stretto. Torcia personale spenta allagamento e svuotamento della maschera. Torcia personale spenta scambio della maschera con altro Studente. Navigazione in coppia con l'uso della bussola sulla rotta del rientro. Ogni coppia sarà seguita da un Istruttore.